



## Walkshop<sup>®</sup>

### Wertschätzung schafft Wertschöpfung

**5** zukunfts-gestaltende elementare wertvolle Themen sind Inhalte und Ziele des Walkshop<sup>®</sup>s

*Unternehmensziele – Werteorientierung – Kommunikation  
Eigenverantwortung - Gesundheitsbewusstsein*

Diese wertvollen Inhalte werden bewusst und kommen nachhaltig orientiert in Gang. *Ebenso werden Wertschätzung & Wertschöpfung* als innovativer Nährboden für eine erfolgreiche, lebenswerte Zukunft erkannt.

*Gestaltung eines Teamfreundlichen Unternehmensklimas*

Wie gehe ich mit mir, wie gehen wir auch im Demografischen Wandel miteinander um? Der soziale Schmierstoff Anstand schafft *Wohlstand durch Anstand.*

*Wertschätzende Kommunikation*

Beim „Miteinander umgehen“ im Walkshop<sup>®</sup> werden in kleinen Schritten die Werte von Kommunikation, Toleranz, Teamverhalten, Kreativität, Wertschätzung, Achtsamkeit erlebt. Was sende ich aus? Konflikte werden als Quellen positiver Ergebnisse erkannt. Dabei gibt es keine Gewinner oder Verlierer. Beim miteinander reden auf gleicher Augenhöhe werden die Werte und Nutzen der ursprünglichen, entdigitalisierten Kommunikationsart wieder bewußt. Bei den Gehsprächen kommen Gehdanken und zukunftsorientierte Anregungen auch Reduzierung der >>Reizüberflutung<< in Gang.

*Wertvoll leben – Gesundheit – Gelassenheit - Lebensqualität – Lebensplan*

Wie gestalte ich meine und wir unsere gemeinsame zufriedene genussreiche Lebensqualität? Habe ich einen Lebensplan? Bin ich auf dem richtigen Weg? Diese Fragen wecken. *Und Sokrates lauert hinter so manchem Baum.*

*Wenn der Wanderhunger sich meldet* spielt die Natur Tischlein deck dich! Natürlich seit Ihr mit Erwin, seinem Genussrucksack und Euren lecker gefüllten Genussrucksäcken genussreich ausgestattet. Gemeinsam natürlich entspannt schmeckt es einfach besser.

Ist Gesundheit die Abwesenheit von Krankheit? Hier die Definition der WHO: *„Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.*

*Mensch in Form – Unternehmen in Form – Wanderbar in Form*

Wie Du mit ganz wenig Zeit und viel Spaß Deine naturgegebenen Ressourcen nutzt um Herz, Rücken, Psyche, Immunsystem, Geistige Fitness für ein wertvolles Leben auch mit Humor in Gang und Balance hältst erfährst Du von Erwin. Auch Salutogenese und Resilienz, werden zu Bildern.

*Gehundheit geht gemeinsam ganz einfach, macht viel Spaß und wirkt natürlich lebenslänglich. GARANTIERT! Also auf geht 's!*

*Der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt. Lao Tse*

*Einfach nur so durch den Wald gehen ist woanders. GARANTIERT.*

*Buchen Sie das Original  
Weniger sollten Sie sich nicht Wert sein.*

