

Kommunikation



Hat Kommunikation auf Augenhöhe Auswirkungen und Nutzen für das Miteinander?
Ist Kommunikation das „Kernelement“ und der „Nährboden“ des sozialen miteinander
um diese wertvollen, gestalterischen Tätigkeiten erfolgreich auf Dauer, zukunftsorientiert
durchzuführen? Wirkt sich die verblüffende Macht der Sprache, Gestik und Mimik auch direkt
auf den körperlichen, geistigen Zustand des Menschen und somit auch auf seine Gesundheit aus?

Mehr darüber bei [Gesundheit](#).



Was richten Nachrichten über Smartphones an,
wenn aus sozialen,
asoziale Netzwerke werden?



Miteinander reden, nicht übereinander reden.

1991 schrieb Paul Watzlawick in seinem Buch „Vom Schlechten des Guten“:
„Und langsam und unmerklich verzichten wir auf unsere Menschlichen
Eigenschaften und unsere Gesetze. Wir entmenschlichen uns indem wir die
Lebensgewohnheiten unserer Sklaven annehmen. Das erste Symptom dieser
Dehumanisierung ist die Missachtung des Menschlichen“.

„Mit Sklaven meint er „unsere“ digitalen Fortschritte.“

Frage Dich selbst: Sind Nachrichten hin und her schicken,
sofort ohne nachdenken reagieren Kommunikation?

Könnte diese Pfälzer Lebensweisheit zum Denken anregen?

(In der Pfalz schreibt man sich nur, wenn man sich nichts mehr zu sagen hat!)



Zum Training gebe ich Euch
den Engel der Gelassenheit,
mit auf Euren Weg.
Danke liebe Birgit.
www.birgitheil.de

